



Hygieneregeln im Rahmen der Corona-Pandemie 2020

Das Corona-Virus ist vor allem durch Tröpfcheninfektion von Mensch zu Mensch übertragbar. Dies erfolgt über die Schleimhäute der Atemwege, aber auch indirekt über die Hände, die mit der Mund- oder Nasenschleimhaut sowie der Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden. Um Infektionen zu vermeiden, gelten an der Kopernikus-Realschule folgende Regeln:

1. Persönliche Hygiene

- **Abstandsgebot:** Mindestens 1,5m Abstand halten. Kann dieser Abstand nicht eingehalten werden, sind Schutzmaßnahmen wie das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes erforderlich.
- **Mund-Nasen-Schutz** oder eine textile Barriere tragen verringert das Risiko, eine andere Person anzustecken. In der Schule tragen alle, die mit mehreren Personen in einem Raum verweilen, vorsichtshalber immer einen Mund-Nasen-Schutz. Während des Unterrichts gibt die Lehrkraft das Abnehmen der Mund-Nasen-Maske frei. Personen ohne Mundschutz werden unverzüglich in das Sekretariat geschickt. Beim Tragen eines waschbaren Mundschutzes ist dieser täglich mit mind. 60°C zu waschen.
- **Gründliche Händehygiene** durch
 - Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden.
 - Händedesinfektion, nur wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Zusätzlich sollte man möglichst großen Abstand zu anderen Personen halten und sich wegrehen.
- Mit den Händen möglichst nicht in das Gesicht fassen, v.a. nicht Mund, Augen und Nase oder Schleimhäute berühren.
- **Offene Wunden Schützen:** Bei offenen Wunden ist diese mit einem Pflaster oder Verband abzudecken.
- **Kein Körperkontakt** wie z.B. Umarmungen, Berührungen, Händeschütteln, ...
- Öffentlich zugängliche Gegenstände (Türklinken, Lichtschalter, ...) möglichst nicht mit der Hand oder Fingern anfassen, sondern lieber mit dem Ellenbogen oder geschützt durch das Tragen von Handschuhen.
- Bei **Krankheitszeichen** wie Husten, Fieber, Schlappeheit, Gliederschmerzen, reduzierter Geschmackssinn ... ist auf jeden Fall zu Hause zu bleiben.
- In Klassenräumen gibt es zur Entsorgung von Taschentüchern Hygienebeutel.

2. Raumhygiene

- Das **Abstandsgebot** von 1,5m ist im **gesamten Schulgebäude und Schulgelände einzuhalten**. Im Klassenraum sind die Abstandsregeln zwischen den Schülern aufgehoben und die Lehrkraft gibt die Maskenpflicht frei.



- Bei Partner- und Gruppenarbeit gilt auch im Klassenraum die Maskenpflicht.
- Praktischer Sportunterricht findet bis auf den Schwimmunterricht statt.
- Regelmäßiges und richtiges Lüften zum Austausch der Innenraumluft. Mehrmals täglich, wenigstens in jeder Pause, ist eine Stoß- bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten notwendig.
- Eine Reinigung der Oberflächen steht im Vordergrund. Besonders wichtig sind Türklinken und Griffe, Treppen- und Handläufe, Lichtschalter, Tische. Arbeitsplätze sollen möglichst wenig gewechselt und zwischen verschiedenen Benutzern gereinigt werden.

3. Hygiene im Sanitärbereich

- In allen Toilettenräumen stehen ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher zur Verfügung.
- Die Sanitärbereiche sind keine Aufenthaltsorte, sie können nur begrenzt aufgesucht werden. Sind alle Toiletten belegt, muss unter Wahrung der Abstandsregeln vor den Räumen gewartet werden.
- Wenn möglich betritt nur eine Person den Vorraum der Toilette. Durch ein entsprechendes Wendeschild am Eingang wird dies vom Toilettenbesucher signalisiert.
- Die gesamten Toilettenbereiche sind täglich zu reinigen, bei Verschmutzung durch Blut, Erbrochenem oder Fäkalien erfolgt auch eine Desinfektion.

4. Infektionsschutz in den Pausen

- Die Abstandsregeln müssen auch in den Pausen eingehalten werden.
- Es gilt außer während dem Essen und Trinken die Maskenpflicht.
- Beim Pausen- oder Cafeteriaverkauf muss unbedingt auf die Abstandregel und das Tragen der Mund-Nasen-Maske geachtet werden.
- Die Cafeteriatische werden der Schule bzw. den einzelnen Klassenstufen zugewiesen.
- Der Wasserspender ist mit erweiterten Hygieneregeln in Betrieb. Bitte die gesonderte Regelung an der Ausgabestelle beachten.

5. Risikogruppen

Bei bestimmten Personengruppen besteht ein erhöhtes Risiko eines schweren COVID-19-Krankheitsverlaufes.

- Direkt betroffene Schüler und Lehrer bleiben zu Hause und gehen von dort ihren Aufgaben nach.
- Indirekt Betroffene klären ein Fernbleiben vorher mit der Schulleitung ab.

6. Wegeführung und Schulweg

- Sobald wir uns im Schulhaus bewegen ist auf die Maskenpflicht und den Mindestabstand von 1,5m zu achten. Um Begegnungen mit verringertem Abstand in unterschiedlichen Richtungen möglichst zu vermeiden, sollte sich jeder auf der rechten Seite des Flurs bzw. der Treppe bewegen. Diese Regelung wird bei Feuer- oder Amokalarm mit sofortiger Wirkung aufgehoben.
- An den Bushaltestellen sind die Abstandsregeln von 1,5m einzuhalten und ein Mund-Nasen-Schutz muss getragen werden.
- Im Bus gilt die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.



7. Besprechungen, Konferenzen, Veranstaltungen, Außerunterrichtliches

- Besprechungen und Konferenzen müssen auf ein absolutes Mindestmaß reduziert werden.
- Klassen- und Elternversammlungen finden mit Mund-Nasen-Schutz statt. Um die Teilnehmerzahl möglichst gering zu halten, sollte pro Schüler nur ein Elternteil kommen.
- Für außerunterrichtliche Veranstaltungen gelten besondere Regelungen, die individuell vereinbart werden.
- Externe Partner sind nur bei vorheriger Absprache mit der Schulleitung bei schulischen Veranstaltungen zulässig.

8. Besucher der Schule

- Besucher der Schule, die nicht zum Besuch des regulären Unterrichts an die Schule kommen, tragen sich am Haupteingang in eine Besucherliste ein und melden sich unverzüglich am Sekretariat an.

9. Folgende Angebote finden momentan nicht statt

- Für den Ganztagesbetrieb werden die Klassenstufen auf einzelne Nachmittage verteilt
- AGs finden bis auf Weiteres nicht statt.
- Schwimmunterricht.
- Singen und Musizieren mit Blasinstrumenten sind verboten.

Dieser Hygieneplan kann nur funktionieren, wenn wir alle miteinander und füreinander Rücksicht nehmen. Wir alle sind Vorbild und schützen uns und andere so gut es geht.

Weiterführende Informationen findet man unter folgenden Links:

<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/>

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

